


Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Г. И. Марчука р. п. Духовницкое Духовницкого района Саратовской области»

ПРИНЯТО Педагогическим советом МОУ «СОШ им. Г.И. Марчука р.п. Духовницкое» Протокол от 01.09.2023г.	СОГЛАСОВАНО Управляющим советом МОУ «СОШ им. Г.И. Марчука р.п. Духовницкое» Протокол от 01.09.2023г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МОУ «СОШ им. Г.И. Марчука р. п. Духовницкое»  Т.А. Фролова Приказ от 01.09.2023г. №259
--	---	---

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников
филиала Муниципального образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа им. Г. И. Марчука р. п. Духовницкое
Духовницкого района Саратовской области» в с. Липовка структурного
подразделения детский сад «Солнышко»**

1. Общие положения

Положение об организации режима дня и образовательного процесса воспитанников (далее - Положение) филиала Муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа им. Г. И. Марчука р. п. Духовницкое Духовницкого района Саратовской области» в с. Липовка структурного подразделения детский сад «Солнышко» (далее- Учреждения) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч. 7 ст. 41);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373.
- Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 08.00 до 17:00 (9 часов)

2.3. В 55

Организация режима дня воспитанников

3.1. Основу режима дня воспитанников составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических процедур, образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Режим дня скорректирован с учетом работы Учреждения, реализуемой образовательной программы дошкольного образования Учреждения, сезона года. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Режим дня содержит такие мероприятия как:

- Утренний круг.
- Утренняя зарядка.
- Подготовка к приему пищи.
- Прием пищи.
- Игровая деятельность.
- Подготовка к образовательной деятельности.
- Образовательная деятельность.
- Подготовка к прогулке.
- Прогулка.
- Самостоятельная игровая деятельность.
- Индивидуальная работа с детьми.
- Совместная деятельность воспитателя с детьми.
- Подготовка ко сну.
- Дневной сон.
- Вечерний круг.

3.4. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.5. Продолжительность утренней зарядки составляет не менее 10 минут.

3.6. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.7. Продолжительность дневного сна в Учреждении для детей 2–3 лет: минимум 3 часа в день; для детей 4–7 лет: минимум 2,5 часа в день

4. Организация питания

4.1. трёхразовое питание воспитанниками осуществляется посредством реализации основного десятидневного меню, утвержденного руководителем. Питание организовано в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. В доступных для родителей местах (информационном стенде, групповой ячейке) размещается следующая информация: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции; рекомендации по организации здорового питания детей.

4.2. Режим питания воспитанников:

- завтрак с 8.30 – 9.00;
- второй завтрак с 10.00-10.20;
- обед с 12.00-12.30;
- полдник – 15.30.

5. Организация образовательного процесса воспитанников

5.1. Учреждение обеспечивает получение дошкольного образования, присмотр и уход за воспитанниками в возрасте от 3 лет до прекращения образовательных отношений. Содержание дошкольного образования определяется образовательными программами дошкольного образования.

5.2. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

5.3. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Основной образовательной программы дошкольного образования.

5.4. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

5.5. Начало образовательной деятельности в 9.00. Окончание образовательной деятельности не позднее 17.00.

5.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

5.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей в возрасте от 2-х до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – не более 30 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей в возрасте от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

5.8. Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью не менее 10 минут.

5.9. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО во время образовательной деятельности составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

5.10. Для воспитанников 5-8 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут.

5.11. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня динамической паузы во время образовательной деятельности, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

5.12. Возможность проведения образовательной деятельности по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни образовательная деятельность по физической культуре проводится в зале. В летний период рекомендуется проводить занятия физической культурой, спортивные и подвижные игры, праздники, музыкальную деятельность во время прогулки.

5.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется чередовать с музыкальной деятельностью и занятиями двигательного цикла.

6. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов.

6.3. Общественно-полезный труд воспитанников младшего возраста проводится в форме поручений), со среднего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

6.4. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов во время досуговой деятельности составляет – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю.

7. Двигательный режим и занятия физической культурой

7.1. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

7.2. Физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

7.3. В Учреждении используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, спортивные праздники и развлечения.

7.4. В объеме двигательной активности воспитанников 2-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

7.5. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника. Занятия по физической культуре для воспитанников в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 2 до 3 лет - 10 мин.,
- от 3 до 4 лет - 15 мин.,
- от 4 до 5 лет - 20 мин.,
- от 5 до 6 лет - 25 мин.,
- от 6 до 7 лет - 30 мин.

7.6. Для воспитанников 5 - 7 лет рекомендуется организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зал.

7.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, должна составлять не менее 70%.

8.- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях;

9.- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на

10. открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по

11. совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

12. относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим

13. зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале

Виды работ	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультура	а) в помещении	2 раза (15) в неделю	2 раза в неделю (20)	2 раза в неделю (25)	2 раза в неделю (30)
	б) на улице	1 раз в неделю (15)	1 раз в неделю (20)	1 раз в неделю (25)	1 раз в неделю (30)

14.

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме	А) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)	Ежедневно (5-10)
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке по (15-20)	Ежедневно, на каждой прогулке по (20-25)	Ежедневно, на каждой прогулке по (25-30)	Ежедневно, на каждой прогулке по (30-40)
	в) закаливающие процедуры и гимнастика после сна	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)	Ежедневно (15-20)
	г) физкультурминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (20)	1 раз в месяц (30-45)	1 раз в месяц (40)
	б) физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 минут	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	а) самостоятельная физическая активность в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры на пр.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Режим пребывания детей в МОУ «СОШ им. Г.И. Марчука р. п. Духовницкое»

СПДС Солнышко»

(с 9 часовым пребыванием)

На холодный период времени

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время (кол-во в мин./ч.)</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, наблюдения, труд)	08.00-08.20 (20 мин.)
Утренняя гимнастика (со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30 (10 мин.)
Завтрак (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30-08.50 (20 мин.)
Игровое время (самостоятельная, совместная деятельность детей и подготовка к ОД)	08.50-09.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность	09.00-9.15 (15 мин.) 09.00-09.20 (20 мин)
Перерыв: «Физминутка»	09.15-09.25 (10 мин.) 09.20-09.30
Образовательная деятельность	09.30-9.45 (15 мин) 09.30-09.50
Игровое время (самостоятельная, совместная деятельность детей и педагога)	09.45-10.00 (15 мин.) 09.50-10.00 (10 мин)
Второй завтрак (сок) (гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём сока, гигиенические процедуры после приема сока)	10.00-10.15 (15 мин.)
Прогулка (двигательная активность) (Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдение, труд и т.д. Возвращение с прогулки: переодевание)	10.15-12.00 (1 ч.,45 мин.)
Обед (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00--12.30 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.30-15.00
Подъём (пробуждение, гигиенические процедуры, оздоровительно-игровой час, переодевание)	15.00-15.30 (15 мин.)
Полдник (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30-15.45 (15 мин.)
Игровое время (самостоятельная, совместная деятельность: сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, кружки и т.п.)	15.45-16.20 (35 мин.)
Прогулка (Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Уход детей домой)	16.20-17.00

	(кол-во в мин./ч.)
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, наблюдения, труд)	08.00-08.20 (20 мин.)
Утренняя гимнастика (со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30 (10 мин.)
Завтрак (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30-08.50 (20 мин.)
Игровое время (самостоятельная, совместная деятельность детей и подготовка к ОД)	08.50-09.00 (10 мин.)
Образовательная деятельность	09.00-9.30 (30 мин)
Перерыв: «Физминутка»	9.30-9.40 (10 мин.)
Образовательная деятельность	09.40-10.10 (30 мин) 10.20-10.50
Второй завтрак (сок) (гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём сока, гигиенические процедуры после приема сока)	10.10-10.20 (10 мин.)
Прогулка (двигательная активность) (Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдение, труд и т.д. Возвращение с прогулки: переодевание)	10.50-12.00 (1 ч. 10 мин.)
Обед (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00-12.30 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.30-15.00 (2,5 ч.)
Подъём (пробуждение, гигиенические процедуры, оздоровительно-игровой час, переодевание)	15.00-15.30 (20 мин.)
Полдник (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30-15.50 (20 мин.)
Игровое время (ОД, самостоятельная, совместная деятельность: сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, кружки и т.п.)	15.50-16.20 (30 мин.)
Прогулка (Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Уход детей домой)	16.20-17.00 (40 мин.)

На тёплый период времени

Младшая разновозрастная группа (3- 5 лет)

Режимные моменты

В

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, наблюдения, труд)	08.00-08.20 (20 мин.)
Утренняя гимнастика (со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30 (10 мин.)
Завтрак (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30-08.50 (20 мин.)
Игровое время на прогулке Организованная образовательная деятельность (игры – занятия, развлечения на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослых)	08.50-10.00 (1 ч.10 мин.)
Второй завтрак (сок) (гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём сока, гигиенические процедуры после приема сока)	10.00-10.15 (15 мин.)
Прогулка (двигательная активность) Подвижные игры, наблюдение, труд, оздоровительные мероприятия и т.д. Возвращение с прогулки: переодевание, КГН.	10.15-11.45 (1 ч.,30 мин.)
Обед (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	11.45-12.15 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.15-15.15 (3 ч.)
Подъём (пробуждение, гигиенические процедуры, оздоровительно-игровой час, переодевание)	15.15-15.35 (20мин.)
Полдник (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.35-15.55 (20 мин.)
Игровое время на прогулке Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослых, подвижные игры, оздоровительные мероприятия и т.д. Уход детей домой.	15.55-17.00

Подготовительная группа (6-7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время (кол-во в мин./ч.)</i>
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, наблюдения, труд)	08.00-08.20 (20 мин.)
Утренняя гимнастика (со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30 (10 мин.)
Завтрак (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	08.30-08.50 (20 мин.)
Игровое время на прогулке	

занятия, развлечения на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослых)	
Второй завтрак (сок) (гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём сока, гигиенические процедуры после приема сока)	10.00-10.15 (15 мин.)
Прогулка (двигательная активность) Подвижные игры, наблюдение, труд, оздоровительные мероприятия и т.д. Возвращение с прогулки: переодевание, КГН.	10.15-12.00 (1 ч.45 мин)
Обед (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00-12.30 (30 мин.)
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати)	12.30-15.00 (2,5 ч.)
Подъём (пробуждение, гигиенические процедуры, оздоровительно-игровой час, переодевание)	15.00-15.30 (30 мин.)
Полдник (подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, приём пищи, образовательная деятельность в режимных моментах, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30-15.50 (20 мин.)
Игровое время на прогулке Самостоятельная, совместная деятельность детей и взрослых, подвижные игры, оздоровительные мероприятия и т.д. Уход детей домой.	15.50-17.00

15. Ответственность

15.1. Режим дня может корректироваться в зависимости от содержания ОП ДО Учреждения, сезона года.

15.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.